

## التوعية والتوعية بثئون السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة

### وصف البرنامج

لسلامة والصحة المهنية هي العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة وصحة الإنسان، وذلك بتوفير بيئات عمل آمنة خالية من مسببات الحوادث أو الإصابات أو الأمراض المهنية. كما أنها مجموعة من الانظمة تشمل قوانين وقواعد ولوائح وتعليمات وإرشادات وضعت مجتمعة لحماية عناصر الانتاج الصناعي في موقع العمل من الاخطار والأضرار. تُعرف السلامة أيضا بأنها مجموعة الإجراءات والاحتياجات الوقائية التي تُتخذ أو تُتبع بكفاءة عالية للتخطيط والإشراف والتشغيل والصيانة لضمان سلامة الفرد والاطمئنان على صحته. وتُعرف السلامة المهنية بحماية العاملين من إصابات ناجمة عن حوادث ذات صلة بالعمل. كما ان الصحة المهنية تعرف بخلو العاملين من أمراض بدنية أو نفسية ذات صلة بالعمل وتعرف البيئة الآمنة ببيئة عمل تتمتع بالشروط الضرورية لتوفير السلامة والصحة للعاملين.

### الأهداف التفصيلية

في نهاية هذه الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

- تعريف استراتيجية السلامة والأهداف المرجوة.
- التعريف بمسؤوليات الوظائف المختلفة تجاه السلامة.
- تحديد وتحليل المخاطر المصاحبة لمهام الوظيفة.
- مراجعة طرق العمل المتبعة في أداء مهام الوظيفة بهدف الوصول إلى أعلى درجات الجودة في الأداء دون أية أخطار.
- التعرف على نظم تصاريح العمل المختلفة.
- مهام الوقاية الشخصية وأهميتها في الحفاظ على سلامة العاملين.
- أهمية لجان السلامة ودورها في تحسين ظروف العمل والعاملين.

### المستفيدون من البرنامج

- العاملون في الصناعات والإنشاءات.
- المشرفون والمديرون.
- موظفو الصيانة والتشغيل.
- استشاريو السلامة.
- العاملون في القطاع الصحي.
- مدربي السلامة والتدريب الفني.
- موظفو الهيئات التنظيمية الحكومية.
- العاملون في الشركات الكبيرة.
- العاملون في قطاع الخدمات.

### مدة البرنامج

0 أيام عمل

## الخطوط العريضة

### ١. السلامة في التعامل مع الكهرباء

- مصادر الخطورة الكهربائية.
- اجراءات الوقاية من مخاطر الكهرباء
- وسائل التحكم في مخاطر الكهرباء

### ٢. الإغلاق / Tagout لمصادر الطاقة

- مصادر الطاقة المختلفة (طاقة كهربائية - ميكانيكية - وضع - حركة - .....)
- انواع و متطلبات معدات عزل الطاقة.
- متي يمكن استخدامها وكيفية استخدامها.
- من المسئول عن وضعها وإذاتها والادوار والمسئوليات.

### ٣. الرقابة على الصحة المهنية والبيئية

- الإضاءة .
- التهوية .
- الرطوبة .
- تلوثات الهواء.

### ٤. معدات الحماية الشخصية والإنقاذ

- مهمات حماية الرأس.
- مهمات حماية العين - الاذن - الوجه - التنفس .
- مهمات حماية الايدي.
- مهمات حماية الارجل.
- مهمات حماية الجسم كلة.

### ٥. الحرائق وانواعها وكيفية السيطرة عليها

- انواع الحرائق
- إطفاء الحرائق.
- معدات إطفاء الحرائق.
- نظم الإنذار من الحرائق.
- نظم الإطفاء الإلكترونية.

### ٦. الحفر والخنادق

- انواع الحفر المختلفة
- وسائل تامين اعمال الحفر خارج وداخل الحفرة
- كيفية فحص وتامين الحفر والاشخاص القائمين بالعمل.

## ٧. اللحام والقطع

- انواع اعمال القطع واللحام المختلفة.
- وسائل تأمين معدات القطع واللحام.
- وسائل الامان المستخدمة لتأمين الافراد القائمين باعمال اللحام والقطع.
- الاحتياطات المتبعة اثناء القيام باعمال قطع ولحام .

## ٨. أمان اسطوانات الغاز المضغوط

- انواع اسطوانات الغاز المختلفة المستخدمة في الاعمال الانشائية والوانها المختلفة.
- وسائل تأمين الاسطوانات المضغوطة المختلفة اثناء الاستخدام.
- كيفية تخزين الاسطوانات المضغوطة والاحتياطات المتبعة اثناء ذلك.

## ٩. الاجتماعات التحضيرية قبل بدء الاعمال Tool Books talk

- ما هي الاجتماعات التحضيرية قبل بدء الاعمال.
- من هو الشخص المطلوب منه اداء هذا العمل.
- من هم الاشخاص المطلوب حضورهم لهذه الاجتماعات .
- كيفية اداؤها ودورها في تأمين الاعمال بالمواقع الانشائية

## ١٠. معدات السلامة اليدوية والمحمولة

- معدات السلامة اليدوية انواعها المختلفة .
- صلاحيتها وكيفية اختبارها .
- معدات السلامة المحمولة وانواعها (ميكانيكية - اوشبه ميكانيكية - كهربائية - بضغط الهواء .....

## ١١. أمن وسلامة السلالم والدرجات

- المتطلبات العامة للسلالم والدرجات.
- انواع السلالم المختلفة ( السلم ذو القاعدة - السلالم الثابتة ) .
- القواعد الخاصة بالدرج .

## ١٢. سلامة المباني الخرسانية

- الاحتياطات الواجب اتخاذها عند التعامل مع الخرسانة .
- كيفية تأمين العمل عند استخدام المباني الهيكلية والخرسانية .
- أمان التركيبات المعدنية .

## ١٣. استخدام المتفجرات والتصوير الاشعاعي في الإنشاءات

- الاحتياطات المطلوب اتخاذها عند التعامل مع المتفجرات او المصادر المشعة في العمليات الانشائية.
- انواع المصادر المشعة المختلفة والحاجة لها في عملية الانشاءات.

## ١٤. مناولة ، تخزين ، استخدام ، وتنظيم المواد

- اهمية التنظيم والترتيب والتخزين الجيد للمواد والمعدات بمواقع العمل.
- كيفية توزيع وتنظيم المواد والمهمات والمعدات بموقع العمل.
- مسئولية وادوار المشرفين في التوعية باهمية housekeeping

#### ١٥. معايير الحماية من السقوط

- مخاطر العمل علي ارتفاعات
- انواع وسائل الحماية من السقوط .
- كيفية استخدام وصيانة وفحص معدات الوقاية من السقوط.

#### ١٦. سلامة وأمان الروافع

- انواع الرافعات الانشائية المختلفة .
- كيفية فحص معدات الرفع المختلفة .
- وسائل تأمين العمل باستخدام معدات الرفع.
- كفاءات مشغلين الرفعات المختلفة وتأهيلهم.

#### ١٧. المداخل ذات المساحات الضيقة

- انواع المناطق ضيقة الحيز.
- المخاطر المصاحبة للعمل داخل المناطق ضيقة الحيز.
- الاحتياطات التي يحتاجها العمل داخل الاماكن ضيقة الحيز.
- وسائل تأمين العمل داخل وخارج اماكن العمل الضيقة.

#### ١٨. المخاطر الكيماوية

- ما هي المخاطر الكيماوية.
- كيفية توصيل المعلومات الخاصة بالمخاطر الكيماوية للمواد.
- بطاقة وصف وامان المادة الخطرة MSDS .
- برامج توصيل المخاطر الكيماوية المختلفة.
- مناولة المواد الخطرة ( القابلة للاشتعال والاحتراق )

arctic