

### وصف البرنامج

برنامج «الاستعداد للطوارئ في الصحة والسلامة والبيئة» هو برنامج تدريبي متخصص يهدف إلى تطوير مهارات الفرق والأفراد في التعامل مع مختلف حالات الطوارئ التي قد تطرأ في مجالات الصحة والسلامة والبيئة. يتمحور البرنامج حول توفير المعرفة والمهارات اللازمة للاستعداد للطوارئ، وتنفيذ الخطط الاستباقية للتصدي للمخاطر المحتملة والتعامل معها بفعالية.

### الأهداف التفصيلية

في نهاية هذه الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم أهمية الاستعداد للطوارئ في مجالات الصحة والسلامة والبيئة وتطبيق الإجراءات الوقائية بشكل فعال.
- تحليل أنواع الطوارئ المحتملة وتقييم المخاطر والضرر الناتج عنها.
- وضع وتنفيذ خطط الطوارئ الملائمة لمواجهة مختلف الحالات الطارئة والتعامل معها بفعالية.
- التعامل مع وسائل الاتصال والتواصل بشكل فعال مع جهات الاتصال الرئيسية خلال حالات الطوارئ.
- تنظيم وإدارة التجارب الوهمية لتقييم استعداد الفريق وتحسين الأداء.
- تطوير مهارات اتخاذ القرارات والتصرف السريع في سيناريوهات الطوارئ المختلفة.
- فهم دور المنظمات والمؤسسات في إدارة الأزمات والتعامل مع الحالات الطارئة.
- تقديم التوجيه والدعم اللازم للفرق والأفراد خلال فترات الطوارئ للحفاظ على السلامة والسلامة العامة.
- تحليل ودراسة حالات الطوارئ السابقة لاستخلاص الدروس المستفادة وتحسين الاستعداد للمستقبل.
- الالتزام بالمعايير والتشريعات اللازمة للحفاظ على السلامة والسلامة العامة خلال حالات الطوارئ.

### المستفيدون من البرنامج

- موظفون في مجالات الصحة والسلامة والبيئة.
- فرق الطوارئ والإنقاذ.
- مسؤولون عن إدارة الأزمات في المنظمات والشركات.
- طلاب وباحثون في مجالات ذات الصلة.
- أي شخص مهتم بتعزيز مهاراته في التعامل مع الطوارئ في الصحة والسلامة والبيئة.

### مدة البرنامج

0 أيام عمل

### الخطوط العريضة

#### 1. أهداف البرنامج والغرض من خطط الطوارئ

- توعية الفريق بأهمية الاستعداد للطوارئ في الصحة والسلامة والبيئة.
- تطوير مهارات وقدرات الفريق على التعامل مع حالات الطوارئ بفعالية.
- تحديد وتنفيذ خطط الطوارئ للتصدي لمختلف الحالات المحتملة.

## ٢. حالات الطوارئ وأنواعها

- حوادث عمل.
- تسرب مواد خطرة.
- حالات طبيّة طارئة.
- كوارث طبيعية مثل الزلازل والفيضانات.

## ٣. الاستعدادات لمواجهة حالات للطوارئ

- تدريب الفريق على الإجراءات الوقائية والاستجابة السريعة.
- توفير المعدات والموارد الضرورية.
- تطوير خطط الإخلاء والإنقاذ.

## ٤. مراحل التخطيط للطوارئ

- تحليل المخاطر وتقييم الضرر.
- وضع الخطط وتحديد المهام والمسؤوليات.
- التدريب والتجارب الوهمية.
- التقييم والتحسين المستمر.

## ٥. المتطلبات الأساسية لعناصر خطة الطوارئ

- إعداد قوائم الاتصال والإخلاء.
- تحديد الموارد اللازمة.
- توفير التدريب والتوجيه.

## ٦. خطة الاتصالات وجهات الاتصال الرئيسية

- تحديد وسائل الاتصال الفعّالة.
- تدريب الفريق على استخدام وسائل الاتصال.
- توجيه الجمهور والإعلام بشكل صحيح وفعّال.

## ٧. واجبات ومسؤوليات الأفراد في حالات الطوارئ

- الإبلاغ السريع عن الحالات الطارئة.
- الالتزام بالإجراءات الوقائية وتعليمات السلامة.
- المشاركة في التدريب والتجارب الوهمية.

## ٨. التجارب الوهمية (Drills)

- تنظيم تجارب وهمية دورية لتقييم استعداد الفريق.
- تحليل الأداء وتحسين الخطط استناداً إلى نتائج التجارب.

## ٩. كيفية التعامل مع الإعلام

- تدريب الفريق على التواصل مع وسائل الإعلام بشكل فعّال ومنظّم.
- توجيه الرسائل بشكل دقيق وموثوق.

١٠. مفهوم الأزمة وأنواعها وأسبابها
  - تحديد الأزمات المحتملة وفهم أسبابها وتأثيراتها.
  - وضع استراتيجيات للتعامل مع كل نوع من الأزمات.
١١. أهمية إدارة الأزمات والطوارئ والاستعداد لها
  - تقليل الخسائر البشرية والمادية.
  - الحفاظ على السلامة العامة والبيئة.
  - استعادة الوضع الطبيعي بأسرع وقت ممكن.
١٢. دور منظمات ومؤسسات المجتمع المدني في إدارة الأزمات والحالات الطارئة
  - تقديم الدعم الإنساني والمادي للمتضررين.
  - التنسيق مع الجهات الحكومية والخدمات الطبية.
١٣. حالات للدراسة
  - دراسة حالات سابقة للطوارئ وتحليل استجابة الفريق.
  - استخلاص الدروس المستفادة لتحسين الاستعداد في المستقبل.

arctic